

lavandín

super

Árboles
ecológicos



trufa & lavanda



50mL

15mL

ambientador de coche—3ml

uso externo
no ingerir

DESCRIPCIÓN:

El lavandín es un híbrido resultante del cruce de la lavanda y el espliego (lavanda salvaje). El aceite esencial lo obtenemos por arrastre de vapor de las flores de la planta (lavándula híbrida). Las flores se agrupan en espigas fuertemente aromáticas y de un intenso color púrpura. Su esencia se utiliza principalmente en industrias de productos de cosmética y perfumería. Su recolección se lleva a cabo durante la floración, normalmente en los meses de verano.

APLICACIÓN:

Se usa como relajante y estimulante sensorial, aunque tiene grandes propiedades antiinflamatorias y contra el dolor. También se aplica como antiséptico y desinfectante e incluso como repelente de insectos.

USOS PRINCIPALES (aunque existen muchos más):

relax y sueño: relajante y sedante. Unas gotas en un algodón o trozo de tela cerca de la almohada, en humidificador/difusor favorece el descanso/insomnio.

alivio dolor: calmante y descontracturante muscular, de espalda, cabeza y menstruación. Acción antiinflamatoria, mitigará los dolores articulares. Aunque se puede aplicar directamente, se recomienda diluirlo con crema o aceite vegetal (almendra, colza, girasol...) en proporción 10% de aceite esencial y 90% aceite vegetal.

cicatrizante: equilibrante y regenerador, eficaz en cicatrización de heridas, cortes, raspones y quemaduras. Buenos resultados en tratamientos cutáneos como acné, psoriasis, eczemas y alguna dermatitis. Calmante con picaduras de insectos o después de una inyección ya que reduce picor, rojez e inflamación. Aunque se puede aplicar directamente, se recomienda diluirlo con crema o aceite vegetal (almendra, colza, girasol...) en proporción 10% de aceite esencial y 90% aceite vegetal.

vías respiratorias: sus propiedades antibacterianas, antimicrobianas y antifúngicas pueden ayudarnos a combatir problemas respiratorios como las infecciones de garganta, tos, asma y congestión nasal. Unas gotas en un humidificador o difusor facilitan la eliminación de bacterias, hongos y otros microorganismos responsables de determinadas infecciones de las vías respiratorias. El aceite para estos fines nunca debe ser calentado ni inhalado a través de vapores provenientes del agua hirviendo. Podemos aplicarlo directamente sobre la piel de la zona a tratar (nariz, cuello, pecho y espalda) sin diluir. Aunque se puede aplicar directamente, se recomienda diluirlo con crema o aceite vegetal (almendra, colza, girasol...) en proporción 10% de aceite esencial y 90% aceite vegetal.

cuidado hogar: unas gotas de aceite esencial de lavanda en el jabón de lavadora o de suelos, creará un aroma que nos trasladará a los campos floridos de lavanda y a todas las sensaciones asociadas, sino que prevendrá nuestro hogar de bacterias, hongos y microorganismos perjudiciales para nuestra salud.