







calmante  
relajante

- Envase reusable 
- 100% natural 
- No testado en animales 
- Sin gluten 
- 100% aceites vegetales 
- Sin conservantes/químicos 



## **DESCRIPCIÓN:**

Aceite esencial de lavanda maillette. Se la conoce como lavanda fina.

Necesita una altitud y cierta pluviometría para obtener rendimientos adecuados. El aceite esencial se obtiene por arrastre de vapor de las flores de la planta (lavanda angustifolia).

Las flores se agrupan en espigas de color azul o lila y desprenden un fuerte aroma.

Su esencia es muy apreciada en perfumería y cosmética, así como aromatizante y conservante en la industria alimentaria.

Su recolección se lleva a cabo durante la floración, normalmente en el mes de julio.

## **CÓMO APLICARLO:**

Es conocida por sus propiedades relajantes y calmantes y muy usada para aliviar el insomnio y ansiedad, así como afecciones de piel y uñas. Alivia el dolor y la tensión muscular.

## **ALGUNOS USOS (existen muchos otros):**

**difusor:** 3 gotas por cada 100ml de agua (ampliar en número de gotas en caso necesario). Se puede utilizar diariamente, elimina olores y provoca un ambiente relajante.

**masaje:** con crema base o aceite vegetal (aprox. 10% esencia y 90% crema base o aceite vegetal), aplicar..

**relax y sueño:** unas gotas en un algodón/tela cerca de la almohada o en un cuenco pequeño (agitarlo antes de ir a dormir) o en la bañera.

**dolor/cicatrizante:** con crema base o aceite vegetal (aprox. 10% esencia y 90% crema base o aceite vegetal), aplicar en la zona. Uso nocturno..

**vías respiratorias:** utilizar con un humidificador o difusor o aplicar directamente sobre la piel de la zona a tratar (nariz, cuello, pecho y espalda) sin diluir. Se recomienda también diluirlos con crema o aceite vegetal (almendra, colza, girasol...) en proporción del 10% esencia y 90% el aceite vegetal.

**dolor de cabeza:** una gota en cada sien alivia los dolores de cabeza/migrañas.

**PRECAUCIONES:** No ingerir ni aplicar en niños y/o mujeres embarazadas sin prescripción médica.